

Seniorenwegweiser



Informationen

Angebote


Freizeit

Adressen

Letzte Aktualisierung Dezember 2020

Ärzte / Apotheken


Allgemeinärzte

- Bader Christoph, Loitshauer Str. 33A
Tel. 83 33
 - Freund Christian Dr. med., Lanzinger Str. 6
Tel. 61 38 7
 - Legat von Miriam Dr. med., Pettendorfer Str. 1 
Tel. 97 88 0
 - Ärztl. Bereitschaftsdienst (24 Stunden): Tel. 116 117
-

Zahnärzte

- Lentner Hermann Dr. med. dent., Lanzinger Str. 2
Tel. 75 26
 - Schwabe Wolfgang Dr. med. dent., Loitshauer Str. 18
Tel. 75 74
 - Zahnärztlicher Notdienst: siehe Gemeindezeitung!
-

Apotheken

- Achenal Apotheke, Pettendorfer Str. 1A 
Tel. 69 97 18 8
- Apothekennotdienst: siehe Gemeindezeitung!

Verwaltungsgemeinschaft Marquartstein

Rathausplatz 1, 83250 Marquartstein



Tel. (0 86 41) 69 95-0

Fax (0 86 41) 69 95-30

E-Mail: rathaus@marquartstein.de

Internet: www.marquartstein.de



Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung:

Mo. und Di.: 7:30 – 12:00 Uhr

Mi.: 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:30 Uhr

Do. und Fr.: 7:30 – 12:00 Uhr

Öffnungszeiten Tourist-Information:

siehe Gemeindezeitung!

Ansprechpartner der Gemeinde

- **Senioren- und Behindertenbeauftragte der Gemeindeverwaltung:**
Sandra Garnreiter, Tel. 69 95-11
- **Vertreter für Senioren im Beirat „Soziales“:**
Peter Raudenbusch, Tel. 69 24 40
- **Vertreter für Menschen mit Behinderung im Beirat „Soziales“:**
Siegfried Götze, Tel. 72 41

Soziales Netzwerk Achantal

Renate Götze, Markt Grassau, Tel. 40 08-43

Behinderten- und Seniorenbeauftragter des Landkreises Traunstein

Werner Fertl, Landratsamt Traunst., Tel. (08 61) 58-317

Senioren-Notfallmappe (Landratsamt TS)

Bestellbar über den zentralen Servicebereich:

Tel. (08 61) 58-330

Herunterladbar über die Internetseite:

<https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/beauftragter-fuer-senioren-und-menschen-mit-behinderung>

Mobile Rampen für Rollstuhlfahrer usw.

Im Achantal kostenlos zum Ausleihen:


Franz Heuberger (VdK Grassau)

Tel. 38 08

Barrierefreie öffentliche Toiletten

- Rathaus Marquartstein (Außentüre)
- Berg- und Talstation der Hochplattenbahn


Katholische Pfarrei „Zum kostbaren Blut“

Pfarrkirche, Loitshauer Str. 7 

Regelmäßige Gottesdienste:

Sonntag 10:00 Uhr

Mittwoch 19:00 Uhr (von Mai. bis Okt. im Burgkircherl)

Pfarrheim, Pettendorfer Str. 33 

Pfarrbüro, Unterer Mühlfeldweg 3

Tel. 82 19, Fax 6 14 91

Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 14:30 – 17:00 Uhr

Hauskommunion, Krankenbesuche (auch im Krankenhaus): Anmeldung im Pfarrbüro.

Seelsorgerische Notfälle:

Pfarrer i.R. Hans Krämmer, Tel. 69 90 69

Pfarrer Andreas Horn, Tel. 33 40

Diakon Johannes Notter, Tel. 82 19



Evangelische Erlöserkirche

Kirche und Gemeindezentrum, Loitshauer Str. 14

Regelmäßige Gottesdienste:

Sonntag: 9:30 Uhr

3. Sa. im Monat: 17:00 Uhr (Winter), 19:00 Uhr (Sommer)

Pfarrbüro, Loitshauer Str. 14

Tel. 84 07, Fax 6 19 80

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 9:00 – 11:00 Uhr

Seelsorgerische Notfälle:

Pfarrer Rainer Maier, Tel. 69 82 16

Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10

Freundeskreis Diakonie im Achentäl

Büro im Evang. Gemeindezentrum, Loitshauer Str. 14

Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10 oder 84 07

**Tafelscheinbeantragung, Sozial- und Lebensberatung,
Nachbarschaftshilfe, Ehrenamt, Begleitung mit Kfz u.a.**

Offene Sprechstunde: Donnerstag: 18:00 – 19:00 Uhr

Achentäl-Tafel

Elke A. Sommer, Tel. 5 92 81 63 od. (01 76) 51 95 57 95

Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10 oder 84 07

**Menschen mit geringem Einkommen/Tafelschein werden
einmal wöchentlich mit Lebensmitteln versorgt.**

Pflegeeinrichtungen

Wohnstift Marquartstein GmbH

Dagmar Netzer

Wurzerweg 1

Tel. 6 21-0, Fax 6 21-779

Internet: www.wohnstift-marquartstein.de

Betreutes Wohnen und hausinterner Pflegedienst



Pflegedienste

- **Häusliche Altenpflege- und Krankenpflege – Eva Mühlhammer GmbH**
Staudacher Str. 28
Tel. 12 83, Fax 59 87 83
Internet: www.krankenpflege-muehlhammer.de.
- **Pflege- und Sozialdienste Hans Münch GmbH**
Ortenburger Straße 24, 83224 Grassau
Tel. 13 00, Fax 59 83 46
Internet: www.pflegedienst-muench.de
- **Betreuung persönlich Service GmbH & Co. KG**
Greimelstraße 28C, 83236 Übersee
Tel. (0 86 42) 2 44 03 43
Internet: www.betreuung-persoendlich.de

Umfassende Hilfsdienste

Bayerisches Rotes Kreuz (KVB Traunstein)

Gewerbepark Kaserne 13, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 89 73-0, Fax (08 61) 9 89 73-33

Internet: www.brk-traunstein.de

**Wohnberatung, Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfen,
Essen auf Rädern**

Malteser Hilfsdienst

Axdorfer Straße 3A, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 86 60-0, Fax. (08 61) 9 86 60-59

Internet: www.malteser-bistum-muenchen.de

**Hausnotruf, Menüservice, Fahrdienste, Demenzhilfe,
Besuchs- u. Begleitdienste, Haushalts- u. Einkaufshilfen**

Malteserruf (bei Gesprächsbedarf, z.B. Einsamkeit):

Christine Zauner, Tel. (0 86 51) 7 62 60 70

Caritas Traunstein

Herzog-Wilhelm-Str. 20, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 88 77-100, Fax (08 61) 9 88 77-200

Internet: www.caritas-traunstein.de

**Essen auf Rädern, Hilfe bei Demenz, Beratung für
psychisch kranke Senioren, ambulanter Hospizdienst,
ambulante Pflege und Betreuung**

Hausmeisterdienste

- **Hausmeisterservice Th. Huhn**, Pettendorfer Str. 41,
Tel. 86 53 oder (0 15 20) 2 03 47 07
Schneeräumen, Hausmeisterarbeiten
 - **Robert Krotky – Garten und Haus**, Pettendorfer Str. 37,
Tel. (01 74) 7 51 55 52
Gartenpflege, Hausmeisterarbeiten
 - **Martin Kroiß Kommunalservice**
Bahnhofstr. 100, 83224 Grassau,
Tel. 12 06
Schneeräumen, Gartenpflege, Hausmeisterarbeiten
-

Fahrdienste

- **Taxi Bauer**, Rudersburgerstr. 5,
Tel. 48 12 oder (01 70) 8 33 23 98
- **Chiemgau–Fahrdienst Dienstleistungen Christian Ehrl**
Zollweg 12, 83246 Unterwössen,
Tel. 69 69 89 oder (0 15 77) 0 60 18 16
- Für motorisierte Begleitung zu Ärzten / zum
Einkaufen siehe auch: Freundeskreis Diakonie (S. 5)

Sonstige Dienstleistungen

Postfilialen / Paketdienste

- **Postfiliale und DHL-Paketshop** (im Einzelhandel)
Staudacher Str. 4
 - **Verkaufspunkt für Brief- und Paketmarken** (im EDEKA)
Pettendorfer Str. 4
 - **Packstation** (auf EDEKA-Parkplatz)
Pettendorfer Str. 4
 - **Hermes PaketShop** (in der Buchhandlung Mengedoth)
Bahnhofstr. 1A
-

Banken

- **Kreissparkasse, Loitshauser Straße 5A**
Tel. (08 61) 6 62 00-0
- **Volksbank Raiffeisenbank, Lanzinger Str. 2C**
nur Geldautomat! Tel. (08031) 18 5-0
- **Hypovereinsbank, Staudacher Str. 12**
Tel. 9 75 50

Buslinien

Haltestelle vor dem Rathaus:

- **Linie 9505:** Fahrtrichtung **Reit im Winkl** über **Unterwössen**
- **Linie 9508:** aus **Siegsdorf** über **Bergen** kommend
- **Linie 9509:** Fahrtrichtung **Reit im Winkl** über **Schleching** und **Kössen**

Haltestelle gegenüber VR-Bank

- **Linie 9505:**
Fahrtrichtung **Prien am Chiemsee** über **Bernau**
- **Linie 9508:**
Fahrtrichtung **Siegsdorf** über **Bergen**
- **Linie 9509:**
Fahrtrichtung **Traunstein** über **Grassau** und **Bahnhof Übersee**

Weitere Haltestellen:

- **Marquartstein Wuhrbichl**
- **Marquartstein Abzweigung Pettendorf**
- **Marquartstein Achenal-Realschule**

Auskunft über Barrierefreiheit von Bussen usw.:

Regionalverkehr Oberbayern GmbH, Tel. (0 86 40) 10 08

Gymnastik für Herren

Montag ab 18:00 Uhr

Winterhalbjahr:

Turnhalle Realschule Marquartstein

Sommerhalbjahr:

Gruppenradtouren

Ansprechpartner:

Michael Heiler, Tel. 80 06

Gymnastik für Damen

Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr

Turnhalle Grundschule Marquartstein

Ansprechpartner:

Klara Entfellner, Tel. 76 35

Elisabeth Frommwieser, Tel. 73 95

Hedwig Mayer, Tel. 89 75

Tanz und Bewegung für Senioren

Jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 –16:00 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum

Ansprechpartner:

Evi Zöller, Tel. (0 86 62) 66 46 67



Evangelisch am Nachmittag

Jeden 3. Montag im Monat ab 15:00 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum (Loitshausener Str. 14)

Ansprechpartner: Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10

Seniorenachmittag der kath. Kirche

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr

Katholisches Pfarrheim (Pettendorfer Str. 33)

Von Mai bis September Ausflüge ab 13:00 Uhr,

Informationen in der Gemeindezeitung beachten!

Ansprechpartner: Pfarrbüro, Tel. 82 19

Weitere aktuelle Angebote

Siehe Gemeindezeitung und Schaukasten am Rathaus!

Gemeindebücherei Marquartstein

Rathausplatz 1

Tel. 69 51 72

E-Mail: info@buecherei-marquartstein.de

Internet: www.buecherei-marquartstein.de

Öffnungszeiten:

Dienstag (mit Aufzugnutzung): 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch (mit Aufzugnutzung): 15:00 – 17:00 Uhr

Samstag (kein Aufzug!): 10:00 – 12:00 Uhr



Volkshochschule Traunstein e.V.

Stadtplatz 38A, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 09 71 66-0, Fax (08 61) 9 09 71 66-10

E-Mail: info@vhs-traunstein.de; www.vhs-traunstein.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 8:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie in der Gemeindezeitung. Sie erscheint 14-tägig und ist kostenlos erhältlich an verschiedenen öffentlichen Plätzen sowie auf unserer Internetseite unter:

www.marquartstein.de

-> Gemeinde/Rathaus

-> Aktuelles

Diese Broschüre ist ein Service der Gemeinde Marquartstein. Die Angebote wurden nicht getestet und stellen keine Empfehlung dar. Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist auch online verfügbar unter:

www.marquartstein.de

-> Gemeinde/Rathaus

-> Wohnen & Leben

-> Bildung & Soziales

-> Seniorenwegweiser



Symbol für Barrierefreiheit

Impressum: Beirat „Soziales“ der Gemeinde Marquartstein

Bildnachweise:

Robert Kneschke (S. 12), WavebreakMediaMikro (S. 6)

Mai 2019

Notfallnummern

Rettungsdienst: 112

**Ärztl. Bereitschaftsdienst
(24 Stunden!): 116 117**

Polizei: 110

**Polizeidienststelle Grassau:
(0 86 41) 9 54 10**

Verlust der EC-Karte: 116 116

Schlüsseldienst: (08 61) 36 96