

# Seniorenwegweiser



Informationen

Angebote


Freizeit

Adressen

Letzte Aktualisierung 2020

# Ärzte / Apotheken


## Allgemeinärzte

- Bader Christoph, Loitshauer Str. 33A  
Tel. 83 33
  - Freund Christian Dr. med., Lanzinger Str. 6  
Tel. 61 38 7
  - Legat von Miriam Dr. med., Pettendorfer Str. 1   
Tel. 97 88 0
  - Ärztl. Bereitschaftsdienst (24 Stunden): Tel. 1 16 117
- 

## Zahnärzte

- Lentner Hermann Dr. med. dent., Lanzinger Str. 2  
Tel. 75 26
  - Schwabe Wolfgang Dr. med. dent., Loitshauer Str. 18  
Tel. 75 74
  - Zahnärztlicher Notdienst: siehe Gemeindezeitung!
- 

## Apotheken

- Achenal Apotheke, Pettendorfer Str. 1A   
Tel. 69 72 77
- Apothekennotdienst: siehe Gemeindezeitung!

## Verwaltungsgemeinschaft Marquartstein

Rathausplatz 1, 83250 Marquartstein



Tel. (0 86 41) 69 95-0

Fax (0 86 41) 69 95-30

E-Mail: [rathaus@marquartstein.de](mailto:rathaus@marquartstein.de)

Internet: [www.marquartstein.de](http://www.marquartstein.de)



**Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung:**

Mo. und Di.: 7:30 – 12:00 Uhr

Mi.: 9:00 – 12:00 Uhr und 13:00 – 17:30 Uhr

Do. und Fr.: 7:30 – 12:00 Uhr

**Öffnungszeiten Tourist-Information:**

siehe Gemeindezeitung!

---

## Ansprechpartner der Gemeinde

- **Senioren- und Behindertenbeauftragte der Gemeindeverwaltung:**  
Sandra Garnreiter, Tel. 69 95-11
- **Vertreter für Senioren im Beirat „Soziales“:**  
Peter Raudenbusch, Tel. 69 24 40
- **Vertreter für Menschen mit Behinderung im Beirat „Soziales“:**  
Siegfried Götze, Tel. 72 41

## Soziales Netzwerk Achantal

Renate Götze, Markt Grassau, Tel. 40 08-43

---

## Behinderten- und Seniorenbeauftragter des Landkreises Traunstein

Hans Zott, Landratsamt Traunstein, Tel. (08 61) 58-317

---

## Senioren-Notfallmappe (Landratsamt TS)

**Bestellbar über den zentralen Servicebereich:**

Tel. (08 61) 58-330

**Herunterladbar über die Internetseite:**

[https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/  
beauftragter-fuer-senioren-und-menschen-mit-  
behinderung](https://www.traunstein.com/buerger-verwaltung/beauftragter-fuer-senioren-und-menschen-mit-behinderung)

---

## Mobile Rampen für Rollstuhlfahrer usw.

**Im Achantal kostenlos zum Ausleihen:**

Franz Heuberger (VdK Grassau)


Tel. 38 08

---

## Barrierefreie öffentliche Toiletten

- Rathaus Marquartstein (Außentüre)
- Berg- und Talstation der Hochplattenbahn


## Katholische Pfarrei „Zum kostbaren Blut“

**Pfarrkirche**, Loitshauer Str. 7 

Regelmäßige Gottesdienste:

Sonntag 10:00 Uhr

Mittwoch 19:00 Uhr (von Mai. bis Okt. im Burgkircherl)

**Pfarrheim**, Pettendorfer Str. 33 

**Pfarrbüro**, Unterer Mühlfeldweg 3

Tel. 82 19, Fax 6 14 91

### Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Dienstag: 14:30 – 17:00 Uhr

**Hauskommunion, Krankenbesuche (auch im Krankenhaus):** Anmeldung im Pfarrbüro.

### Seelsorgerische Notfälle:

Pfarrer i.R. Hans Krämmer, Tel. 69 90 69

Pfarrer Andreas Horn, Tel. 33 40

Diakon Johannes Notter, Tel. 82 19



# Kirchen / Diakonie

## Evangelische Erlöserkirche

**Kirche und Gemeindezentrum, Loitshauer Str. 14**

Regelmäßige Gottesdienste:

Sonntag: 9:30 Uhr

3. Sa. im Monat: 17:00 Uhr (Winter), 19:00 Uhr (Sommer)

**Pfarrbüro, Loitshauer Str. 14**

Tel. 84 07, Fax 6 19 80

**Öffnungszeiten:**

Montag, Dienstag und Donnerstag: 9:00 – 11:00 Uhr

**Seelsorgerische Notfälle:**

Pfarrer Rainer Maier, Tel. 69 82 16

Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10

## Freundeskreis Diakonie im Achentall

**Büro im Evang. Gemeindezentrum, Loitshauer Str. 14**

Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10 oder 84 07

**Tafelscheinbeantragung, Sozial- und Lebensberatung,  
Nachbarschaftshilfe, Ehrenamt, Begleitung mit Kfz u.a.**

Offene Sprechstunde: Donnerstag: 18:00 – 19:00 Uhr

## Achentall-Tafel

Elke A. Sommer, Tel. 5 92 81 63 od. (01 76) 51 95 57 95

Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10 oder 84 07

**Menschen mit geringem Einkommen/Tafelschein werden  
einmal wöchentlich mit Lebensmitteln versorgt.**

# Pflegeeinrichtungen und –dienste

## Pflegeeinrichtungen

**Wohnstift Marquartstein GmbH**

Dagmar Netzer

Wurzerweg 1

Tel. 6 21-0, Fax 6 21-779

Internet: [www.wohnstift-marquartstein.de](http://www.wohnstift-marquartstein.de)

**Betreutes Wohnen und hausinterner Pflegedienst**

---



## Pflegedienste

- **Häusliche Altenpflege- und Krankenpflege – Eva Mühlhammer GmbH**  
Staudacher Str. 28  
Tel. 12 83, Fax 59 87 83  
Internet: [www.krankenpflege-muehlhammer.de](http://www.krankenpflege-muehlhammer.de).
- **Pflege- und Sozialdienste Hans Münch GmbH**  
Ortenburger Straße 24, 83224 Grassau  
Tel. 13 00, Fax 59 83 46  
Internet: [www.pflegedienst-muench.de](http://www.pflegedienst-muench.de)
- **Betreuung persönlich Service GmbH & Co. KG**  
Greimelstraße 28C, 83236 Übersee  
Tel. (0 86 42) 2 44 03 43  
Internet: [www.betreuung-persoendlich.de](http://www.betreuung-persoendlich.de)

# Umfassende Hilfsdienste

## Bayerisches Rotes Kreuz (KVB Traunstein)

Gewerbepark Kaserne 13, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 89 73-0, Fax (08 61) 9 89 73-33

Internet: [www.brk-traunstein.de](http://www.brk-traunstein.de)

**Wohnberatung, Hausnotruf, hauswirtschaftliche Hilfen,  
Essen auf Rädern**

---

## Malteser Hilfsdienst

Axdorfer Straße 3A, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 86 60-0, Fax. (08 61) 9 86 60-59

Internet: [www.malteser-bistum-muenchen.de](http://www.malteser-bistum-muenchen.de)

**Hausnotruf, Menüservice, Fahrdienste, Demenzhilfe,  
Besuchs- u. Begleitdienste, Haushalts- u. Einkaufshilfen**

**Malteserruf (bei Gesprächsbedarf, z.B. Einsamkeit):**

Christine Zauner, Tel. (0 86 51) 7 62 60 70

---

## Caritas Traunstein

Herzog-Wilhelm-Str. 20, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 88 77-100, Fax (08 61) 9 88 77-200

Internet: [www.caritas-traunstein.de](http://www.caritas-traunstein.de)

**Essen auf Rädern, Hilfe bei Demenz, Beratung für  
psychisch kranke Senioren, ambulanter Hospizdienst,  
ambulante Pflege und Betreuung**



## Hausmeisterdienste

- **Hausmeisterservice Th. Huhn**, Pettendorfer Str. 41,  
Tel. 86 53 oder (0 15 20) 2 03 47 07  
Schneeräumen, Hausmeisterarbeiten
  - **Robert Krotky – Garten und Haus**, Pettendorfer Str. 37,  
Tel. (01 74) 7 51 55 52  
Gartenpflege, Hausmeisterarbeiten
  - **Martin Kroiß Kommunalservice**  
Bahnhofstr. 100, 83224 Grassau,  
Tel. 12 06  
Schneeräumen, Gartenpflege, Hausmeisterarbeiten
- 

## Fahrdienste

- **Taxi Bauer**, Rudersburgerstr. 5,  
Tel. 48 12 oder (01 70) 8 33 23 98
- **Chiemgau–Fahrdienst Dienstleistungen Christian Ehrl**  
Zollweg 12, 83246 Unterwössen,  
Tel. 69 69 89 oder (0 15 77) 0 60 18 16
- Für motorisierte Begleitung zu Ärzten / zum  
Einkaufen siehe auch: Freundeskreis Diakonie (S. 5)

# Sonstige Dienstleistungen

## Postfilialen / Paketdienste

- **Postfiliale und DHL-Paketshop** (im Einzelhandel)  
Staudacher Str. 4
  - **Verkaufspunkt für Brief- und Paketmarken** (im EDEKA)  
Pettendorfer Str. 4
  - **Packstation** (auf EDEKA-Parkplatz)  
Pettendorfer Str. 4
  - **Hermes PaketShop** (in der Buchhandlung Mengedoth)  
Bahnhofstr. 1A
- 

## Banken

- **Sparkasse, Loitshauer Straße 5A**  
Tel. (08 61) 6 62 00-0
- **Volksbank Raiffeisenbank, Lanzinger Str. 2C**  
Tel. 9 78 20
- **Hypovereinsbank, Staudacher Str. 12**  
Tel. 9 75 50

## Buslinien

### Haltestelle vor dem Rathaus:

- **Linie 9505:** Fahrtrichtung **Reit im Winkl** über **Unterwössen**
- **Linie 9508:** aus Siegsdorf über Bergen kommend
- **Linie 9509:** Fahrtrichtung **Reit im Winkl** über **Schleching** und **Kössen**

### Haltestelle gegenüber VR-Bank

- **Linie 9505:**  
Fahrtrichtung **Prien am Chiemsee** über **Bernau**
- **Linie 9508:**  
Fahrtrichtung **Siegsdorf** über **Bergen**
- **Linie 9509:**  
Fahrtrichtung **Traunstein** über **Grassau** und **Bahnhof Übersee**

### Weitere Haltestellen:

- **Marquartstein Wuhrbichl**
- **Marquartstein Abzweigung Pettendorf**
- **Marquartstein Achental-Realschule**

### Auskunft über Barrierefreiheit von Bussen usw.:

Regionalverkehr Oberbayern GmbH, Tel. (0 86 40) 10 08

## Gymnastik für Herren

**Montag ab 18:00 Uhr**

**Winterhalbjahr:**

**Turnhalle Realschule Marquartstein**

**Sommerhalbjahr:**

**Gruppenradtouren**

**Ansprechpartner:**

**Michael Heiler, Tel. 80 06**

---

## Gymnastik für Damen

**Mittwoch 18:30 – 19:30 Uhr**

**Turnhalle Grundschule Marquartstein**

**Ansprechpartner:**

**Klara Entfellner, Tel. 76 35**

**Elisabeth Frommwieser, Tel. 73 95**

**Hedwig Mayer, Tel. 89 75**

---

## Tanz und Bewegung für Senioren

**Jeden 2. Donnerstag im Monat 14:00 – 16:00 Uhr**

**Evangelisches Gemeindezentrum**

**Ansprechpartner:**

**Evi Zöller, Tel. (0 86 62) 66 46 67**



## Evangelisch am Nachmittag

Jeden 3. Montag im Monat ab 15:00 Uhr

Evangelisches Gemeindezentrum (Loitshauer Str. 14)

Ansprechpartner: Diakon Michael Soergel, Tel. 78 10

---

## Seniorenachmittag der kath. Kirche

Jeden 1. Mittwoch im Monat um 14:00 Uhr

Katholisches Pfarrheim (Pettendorfer Str. 33)

Von Mai bis September Ausflüge ab 13:00 Uhr,

Informationen in der Gemeindezeitung beachten!

Ansprechpartner: Pfarrbüro, Tel. 82 19

---

## Weitere aktuelle Angebote

Siehe Gemeindezeitung und Schaukasten am Rathaus!

## Gemeindebücherei Marquartstein

Rathausplatz 1

Tel. 69 51 72

E-Mail: [info@buecherei-marquartstein.de](mailto:info@buecherei-marquartstein.de)

Internet: [www.buecherei-marquartstein.de](http://www.buecherei-marquartstein.de)

### Öffnungszeiten:

Dienstag (mit Aufzugnutzung): 10:00 – 12:00 Uhr

Mittwoch (mit Aufzugnutzung): 15:00 – 17:00 Uhr

Samstag (kein Aufzug!): 10:00 – 12:00 Uhr



---

## Volkshochschule Traunstein e.V.

Stadtplatz 38A, 83278 Traunstein

Tel. (08 61) 9 09 71 66-0, Fax (08 61) 9 09 71 66-10

E-Mail: [info@vhs-traunstein.de](mailto:info@vhs-traunstein.de); [www.vhs-traunstein.de](http://www.vhs-traunstein.de)

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag und Donnerstag: 8:00 – 17:00 Uhr

Mittwoch und Freitag: 8:00 – 14:00 Uhr

Weitere Informationen finden Sie in der Gemeindezeitung. Sie erscheint 14-tägig und ist kostenlos erhältlich an verschiedenen öffentlichen Plätzen sowie auf unserer Internetseite unter:

[www.marquartstein.de](http://www.marquartstein.de)

-> Gemeinde/Rathaus

-> Aktuelles

Diese Broschüre ist ein Service der Gemeinde Marquartstein. Die Angebote wurden nicht getestet und stellen keine Empfehlung dar. Die Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Sie ist auch online verfügbar unter:

[www.marquartstein.de](http://www.marquartstein.de)

-> Gemeinde/Rathaus

-> Wohnen & Leben

-> Bildung & Soziales

-> Seniorenwegweiser



Symbol für Barrierefreiheit

**Impressum: Beirat „Soziales“ der Gemeinde Marquartstein**

Bildnachweise:

Robert Kneschke (S. 12), WavebreakMediaMikro (S. 6)

Mai 2019

# Notfallnummern

**Rettungsdienst: 1 1 2**

**Ärztl. Bereitschaftsdienst  
(24 Stunden!): 1 1 6 1 1 7**

**Polizei: 1 1 0**

**Polizeidienststelle Grassau:  
(0 86 41) 9 54 1 0**

**Verlust der EC-Karte: 1 1 6 1 1 6**

**Schlüsseldienst: (08 61) 36 96**